

Вопросы

для подготовки к квалификационному экзамену для медицинских сестер по массажу

1. Гигиенические основы проведения массажа. Требования к массажисту. Нормативные документы, учет и отчетность.
2. Показания и противопоказания к применению (назначению) массажа.
3. Виды массажа. Понятие гигиенического, спортивного и самомассажа. Виды лечебного массажа.
4. Общий массаж. Показания. Самомассаж. Сочетание массажа и водолечения.
5. Действие массажа на кожный покров. Строение кожи.
6. Действие массажа на мышечную систему.
7. Действие массажа на кровеносную систему.
8. Действие массажа на лимфатическую систему.
9. Действие массажа на нервную систему.
10. Основные приемы массажа – поглаживание, растирание, разминание, вибрация.
11. Физиологическое влияние, техника основных приемов.
12. Движение, как прием массажа. Физиологическое влияние. Техника проведения.
13. Последствия острого нарушения мозгового кровообращения. Задачи массажа. Методика, последовательность воздействия.
14. Поражения периферической нервной системы. Неврит лицевого нерва. Задачи массажа. Последовательность воздействия.
15. Поражения периферической нервной системы. Невралгия седалищного нерва. Задачи массажа. Последовательность воздействия.
16. Массаж при заболеваниях периферических кровеносных сосудов. Варикозное расширение вен.
17. Массаж при заболеваниях сердца. Основные показания. Задачи массажа. Методики.
18. Массаж при гипертонической болезни. Стадии болезни. Методика воздействия.
19. Массаж при гипотонической болезни. Методика и техника воздействия.
20. Массаж при заболеваниях дыхательной системы. Показания. Противопоказания. Общие задачи массажа. Методика.
21. Массаж при бронхиальной астме. Методика ИМАЗ – интенсивный массаж ассиметричных зон.
22. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы. Показания. Противопоказания. Методики.
23. Анатомо-физиологические особенности детского организма. Особенности проведения массажа у детей первого года жизни.
24. Нарушение осанки. Методика проведения массажа. Сочетание массажа, ЛФК, физиотерапевтического лечения.
25. Комбинированный сколиоз. Особенности массажа, сочетание массажа и физиотерапевтических процедур.
26. Сколиотическая болезнь. Причины заболевания. Массаж при С-образном сколиозе. Сочетание ЛФК, массажа и физиотерапевтического лечения.
27. Остеохондроз позвоночника. Особенности массажа при шейном остеохондрозе. Лечение положением.

- 28.Кривошея. Спастическая и привычная. Задачи массажа. Методика. Лечение положением. Воротник Шанца.
- 29.Плоско-вальгусная установка стоп, плоскостопие. Задачи массажа. Методика. Значение правильной обуви.
- 30.Косолапость. Методика массажа. Сочетание массажа, ЛФК, физиотерапевтического лечения.
- 31.Дисплазия тазобедренных суставов. Задачи массажа. Методика Сочетание массажа и физиотерапевтических процедур. Лечение положением.
- 32.Массаж при заболеваниях суставов (остеоартрозы, ревматоидный артрит, коксоартроз).
- 33.Детский церебральный паралич. Задачи массажа и лечебной физкультуры. Особенности проведения массажа. Лечение положением – ортопедические укладки.